

¿Qué son las caídas a distinto nivel?

Son accidentes que ocurren al trabajar en altura o al usar medios inadecuados para acceder a zonas elevadas. Los daños pueden ser graves, pero también previsibles.

EL METAL SIN FISURAS

Empresas sin riesgos laborales,
personas seguras

Caídas a distinto nivel y trabajos en altura

Sin margen para el error



Las caídas son uno de los accidentes más graves en el trabajo. Conoce cómo prevenirlas y trabajar de forma segura en altura.



VER VÍDEOS



www.femeval.es
96 371 97 61
prl@femeval.es

www.fempa.es
96 515 03 00
fempa@fempa.es

Riesgos más comunes

- **Uso inadecuado de escaleras:** Falta de estabilidad, ángulos incorrectos o transporte de cargas.
- **Huecos y desniveles sin protección:** Barandillas ausentes o mal instaladas.
- **Cubiertas ligeras y frágiles:** Materiales como vidrio o chapa que no soportan el peso.
- **Caída de objetos:** Herramientas o materiales mal asegurados en zonas elevadas.

Consecuencias:

- Heridas, fracturas, lesiones internas y shock.
- Daños graves por impacto o caída de altura.

Medidas de prevención en altura

- **Equipos anticaídas:** Arnés, línea de vida y puntos de anclaje revisados.
- **Uso adecuado de escaleras:** Ángulo de 75° o 30° para escaleras de tijera, zapatas antideslizantes y ganchos de sujeción.
- **Protección de huecos:** Barandillas de 90 cm y señalización de riesgos.
- **Cubiertas seguras:** Sistemas de refuerzo y uso exclusivo por personal capacitado.
- **Recuerda:** Nunca trabajes en altura sin supervisión ni formación adecuada.



Las cinco reglas de oro

- Usa equipos revisados y en buen estado.
- Prevé posibles accidentes y rescates.
- Nunca trabajes solo en altura.
- No transportes cargas en escaleras manuales.
- Informa de cualquier deficiencia en los medios.

La seguridad en altura
está en tus manos.