

# Prevención de riesgos laborales



## La clave para esquivar el peligro

Identificar riesgos es el primer paso para evitar accidentes.

Caídas, químicos, ruido o estrés: cada entorno tiene sus peligros.

Formación, planificación y equipos adecuados reducen los riesgos.

**Prevención:** Un entorno seguro es responsabilidad de todas las personas.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# Equipos de Protección Individual



## Tu defensa personal

Un escudo frente a golpes, cortes y sustancias peligrosas.

Su eficacia depende de un uso correcto y obligatorio.

Consulta siempre el folleto informativo y revisa su estado.

**Prevención:** Usa EPIs homologados, bien ajustados y en buen estado.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# Primeros auxilios



## La vida en tus manos

Sigue el protocolo PAS:  
Proteger, Avisar, Socorrer.

Si la víctima no responde,  
comprueba su respiración y pulso.

Aplica maniobras de Reanimación  
Cardiopulmonar (RPC) si es necesario.

**Prevención:** Fórmate en primeros  
auxilios para actuar con seguridad.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEO



# Protección contra incendios y evacuación



## Apaga el peligro

Identifica el tipo de fuego y usa el extintor adecuado.

Sigue el plan de evacuación y no uses ascensores.

Si hay humo, avanza agachado y cúbrete nariz y boca.

**Prevención:** Mantén equipos de extinción revisados y accesibles.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# Accidentes

## in itinere e in mision



**Los trayectos al trabajo y durante la jornada laboral también importan**

Ocurren al ir, volver o durante la jornada laboral.

No cuentan desvíos, paradas voluntarias o imprudencia.

Accidentes de tráfico, caídas o incidentes en transporte público.

**Prevención:** itinerarios seguros, sin distracciones y respetando las normas.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEO



# Manipulación de cargas



## El peso de la seguridad

Levantar cargas de forma incorrecta puede causar lesiones graves.

Evita sobrecargas, giros bruscos y posturas forzadas.

Usa medios mecánicos para cargas pesadas y estira regularmente.

**Prevención:** La técnica correcta y la ergonomía reducen el riesgo.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEO



# Caídas a distinto nivel y trabajos en altura



## Sin margen para el error

Suceden al trabajar en altura  
o acceder a zonas elevadas.

Uso inadecuado de escaleras, huecos  
sin protección y cubiertas frágiles.

Consecuencias graves: fracturas,  
lesiones internas y caídas de objetos.

Prevención: equipos anticaídas,  
barandillas, señalización y formación.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



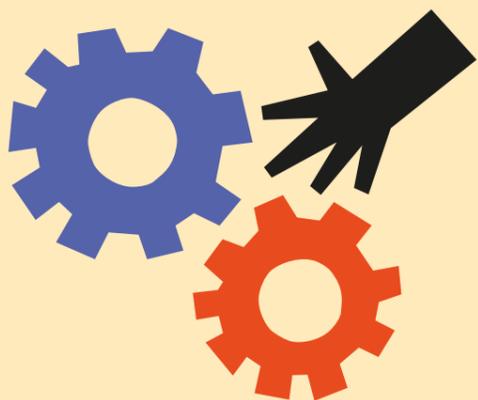
**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# Uso de máquinas y herramientas:



## Control sin riesgos

Accidentes ocasionados por el mal uso de máquinas y/o herramientas.

Debido a falta de formación, mantenimiento inadecuado, inexistencia de procedimientos de seguridad entre otros.

Consecuencias: Lesiones graves como fracturas, amputaciones o quemaduras.

Prevención: Elementos de seguridad, formación, mantenimiento preventivo.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



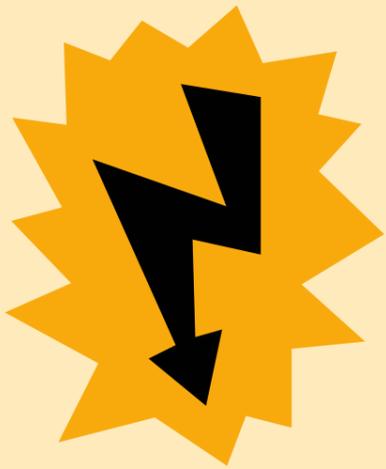
**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# Riesgos eléctricos:



## Una corriente peligrosa

Peligro de muerte, quemaduras  
y fibrilación ventricular.

Causas: Fallos técnicos, mala  
manipulación o falta de formación.

Buenas prácticas: Inspección de equipos,  
desconexión segura y uso de EPIs.

Prevención: Formación específica, mante-  
nimiento periódico y protección constante.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEO



# Trabajos en cubiertas ligeras



## El peligro de un paso en falso

Hay materiales frágiles que no soportan peso ni acumulación de carga.

Riesgo de caídas, roturas y golpes por caída de objetos.

Usa siempre un sistema anticaídas y revisa tu equipo.

**Prevención:** Formación, anclajes seguros y nunca trabajar en solitario.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

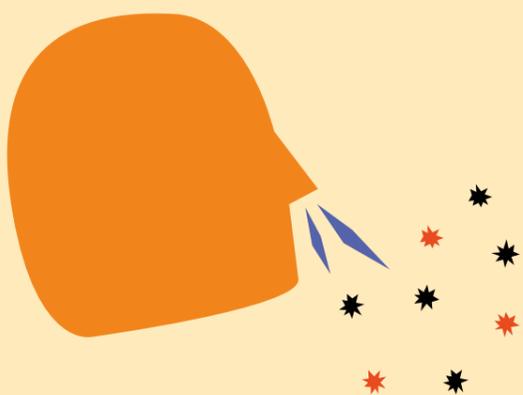
FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# Sílice Cristalina

# Respirable



## El riesgo silencioso

Polvo microscópico originado en la manipulación de materiales que contienen sílice.

Al inhalarse provoca enfermedades graves como silicosis, cáncer de pulmón y EPOC.

Es vital conocer los materiales, usar EPIs, minimizar polvo, mantener la higiene y participar en la prevención.

**Prevención:** Evaluar riesgos, controlar el polvo, asegurar EPIs e higiene y ofrecer formación.

[www.femeval.es](http://www.femeval.es)  
96 371 97 61  
[prl@femeval.es](mailto:prl@femeval.es)

**EL METAL  
SIN FISURAS**

[www.fempa.es](http://www.fempa.es)  
96 515 03 00  
[fempa@fempa.es](mailto:fempa@fempa.es)

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

VER VÍDEOS



# EL METAL SIN FISURAS

**Empresas sin riesgos laborales,  
personas seguras**

**#PrevenciónDeRiesgos**

**#ElMetalPreviene**

**#PRLmetalCV**

**#PRLMetal**

VER VÍDEOS



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



**FEMEVAL**

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana



**FEMPA**

FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL  
METAL DE LA PROVINCIA DE ALICANTE